

Pozvánka

Školení trenérů atletických přípravek (TAP) a doškolení trenérů

Organizační pokyny

Školení je určeno pro zájemce z atletických oddílů/klubů z Olomouckého kraje starší 16 let. Přihlásit se mohou i cvičitelé a pedagogové z atletických kroužků.

Pořadatel: Atletický klub Olomouc
Vedoucí školení: David Uhlíř
Termín: pátek 8. 4. 2016
Začátek školení: 09.00 h
Konec školení: 16.00 h
Místo: stadion TJ Lokomotiva Olomouc, tř. 17. listopadu 3
Účastnický poplatek: 400,- Kč (placeno na místě)
Jízdné: nebude propláceno
Stravování: pořadatel nezajišťuje
Rozsah školení TAP:

- | | | | |
|-------|---|--|--------|
| 1. | P | Práce trenéra atletiky, problematika atletických přípravek. Sportování dětí nejmladší věkové kategorie, atletické disciplíny pro děti, stavba cvičební jednotky. | 45 min |
| 2. | P | Psychické a fyzické zvláštnosti dětského organismu při tělesné zátěži, úrazová prevence a první pomoc. | 45 min |
| 3.-4. | C | Praktická cvičení pro atletickou školku (5 – 7 let) | 90 min |
| 5.-6. | C | Praktická cvičení pro atletickou minipřípravku (8 – 9 let) | 90 min |
| 7.-8. | C | Praktická cvičení pro atletickou přípravku (10 – 11 let) | 90 min |

S sebou: psací potřeby
sportovní oděv a obuv pro vnitřní i venkovní prostory
seminární práci na téma: **Příprava na tréninkovou jednotku v atletické přípravce.**
potvrzení mateřského oddílu o členství - pouze účastníci školení z atletických oddílů/klubů (text: Potvrzujeme, že.....je členem/členkou oddílu/klubu..... a souhlasíme s tím, že bude v našem oddílu/klubu veden/a jako trenér/trenérka. podpis zástupce oddílu, razítko)

Příhlášky: zasílejte **do 26. 3. 2016 na email:** info@atletikaolomouc.cz (přijetí na školení bude potvrzeno zpětným emailem)

Do emailu je nutné uvést:
jméno a příjmení, včetně titulů, rodné číslo, poštovní adresa, osobní emailová adresa, telefonní číslo, atletický oddíl/klub

Trenérská licence: Podmínkou udělení licence je absolvování semináře a odevzdání seminární práce,